

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00a9d06e55ff80cd64b576b1f576f771ca
Владелец Богданова Наталья Анатольевна
Действителен с 20.12.2023 по 14.03.2025

«УТВЕРЖДЕНО»

от «30» августа 2024 г.

Заведующий МАДОУ г. Иркутска
детского сада № 165

Н.А. Богданова

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

для детей дошкольного возраста в группе компенсирующей направленности

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ТНР (холодный период)		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Разновозрастная группа 5-7(8) лет	
	Подгруппа 5-6 лет	Подгруппа 6-7 (8) лет
Прием детей Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
ЗАВТРАК, подготовка к завтраку	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ перерыв 10 мин.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ перерыв 10 мин.
	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ³⁵ -10 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (1 ч. 30 мин)	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (1 ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)
ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵ (10 мин)	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵ (10 мин)
СОН	12 ⁵⁵ -15 ²⁵ (2 ч 30 мин)	12 ⁵⁵ -15 ²⁵ (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Занятие при необходимости	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ (25 мин)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ²⁵ -16 ⁴⁰ (15 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰ (10 мин)	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁵⁰ -18 ²⁰ (1 ч. 30 мин.)	16 ⁵⁰ -18 ²⁰ (1 ч. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18 ²⁰ -18 ³⁰ (10 мин.)	18 ²⁰ -18 ³⁰ (10 мин.)
УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	1 занятие – не более 25 мин., суммарная нагрузка не более 75 мин., при организации одного занятия после дневного сна (5-6 лет)	

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ТНР (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Разновозрастная группа 5-7(8) лет	
	Подгруппа 5-6 лет	Подгруппа 6-7 (8) лет
Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе</i> Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9⁰⁰-9²⁵ (25 мин)	9⁰⁰-9³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	9²⁵-9³⁰ (5 мин)	9³⁰-9³⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА , занятия на прогулке	9³⁰-10⁴⁰ (1 час 10 мин)	9³⁵-10⁴⁵ (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки	10⁴⁰-10⁴⁵ (5 мин)	10⁴⁵-10⁵⁰ (5 мин)
Второй завтрак	10⁴⁵-10⁵⁵ (10 мин)	10⁵⁰-11⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10⁵⁵-11⁰⁰ (5 мин)	11⁰⁰-11⁰⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА , занятия на прогулке	11⁰⁰-12¹⁵ (1ч 15 мин)	11⁰⁵-12²⁰ (1ч 15 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12¹⁵-12²⁵ (10 мин)	12²⁰-12³⁰ (10 мин)
ОБЕД	12²⁵-12⁴⁵ (20 мин)	12³⁰-12⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12⁴⁵-12⁵⁵ (10 мин)	12⁵⁰-13⁰⁰ (10 мин)
СОН	12⁵⁵-15²⁵ (2 ч 30 мин)	13³⁰-15³⁰ (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15²⁵-15⁴⁰ (15 мин)	15³⁰-15⁴⁵ (15 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15⁴⁰-16⁰⁵ (25 мин)	15⁴⁵-16¹⁰ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	16⁰⁵-16⁵⁵ (55 мин)	16¹⁰-16⁵⁵ (45 мин)
Подготовка к прогулке	16⁵⁵-17⁰⁰ (5 мин)	16⁵⁵-17⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА , Игры, самостоятельная деятельность	17⁰⁰-18²⁰ (1 ч. 20 мин)	17⁰⁰-18²⁰ (1 ч. 20 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18²⁰-18³⁰ (10 мин)	18²⁰-18³⁰ (10 мин)
УЖИН	18³⁰	18³⁰
Уход домой	до 19⁰⁰	до 19⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 час. 45 мин.	3 час. 45 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.